

## **Coaching Kompakt**

*Zeit und Raum für berufliche und persönliche Themen/Fragen*

*Ich möchte Ihnen die Möglichkeit geben Veränderungssituationen zielorientiert, intensiv und kompakt zu bearbeiten.*

*Dabei werde ich eine Coachingmethode/Vorgehensweise anwenden, welche ich persönlich als sehr effizient und zielführend ansehe.*



### **Ein Thema/eine Frage**

- **identifizieren**
- **Ziele definieren**
- **persönliche und Umfeldwiderstände analysieren und bearbeiten**
- **konkrete Handlungsmaßnahmen entwickeln**
- **mögliche Umsetzungsschwierigkeiten erkennen und integrieren**
- **Ergebnis reflektieren**

### **1. Klärungsgespräch**

**Standortbestimmung**

**Zielfindung**

*(z.B. am Vorabend)*

### **2. Coaching – 3 Einheiten á 2 Stunden**

**Diagnose/Differenzierung von Sachebene und Beziehungsebene**

**Arbeitsphase, Maßnahmen entwickeln.**

### **3. Ergebnis reflektieren**

**Durchführungsebene, Vorgehensweise ggf. anpassen**

*(nach ca. 2-4 Wochen je nach Situation)*

### **Terminbeispiel:**

*(Aber auch jede andere Variante ist möglich)*

Freitag – Klärungsgespräch

Samstag – 3 Coaching-Einheiten á 2 Std

Nach ca.

2-4 Wochen – Ergebnis reflektieren

### **Ort:**

Überlingen, Hofstatt 6

### **Pauschalpreis:**

480 EUR zzgl. MwSt.

